

2015 輔仁大學美國天主教大學暑期遊學暨文化參訪 把愛傳下去



如果說教育是傳播心靈的種子，那麼輔仁大學的真善美聖，就是輔仁學子永記在心的那顆種子。本著對母校老師同學的感恩，也本著對校園內外人我之間的情感，加上對於家鄉傳統的熱愛以及美國在地文化的瞭解，每年暑假的遊學團，就成為輔仁學長姐與學弟妹之間最好的聯繫與傳承的機會。

聖經上說施比受更有福。學長姐將累積多年的體驗，以及受到前人幫助的過程與反思，毫無保留的與學弟妹分享。也將學弟妹當成自家小孩般照顧。看見學弟妹，就好像看見當年的自己，活潑、好奇、聰明、努力、充滿著希望。看見學弟妹互相幫助、時時感恩，更是難得。於是在分享與付出的過程中，彼此都在學習，彼此都完美了這一段人生的短暫旅程。

教育、快樂、生活，是對生命的使命感。希望未來能夠有更多的學校參與，讓輔仁大學的小家庭，變成大家庭。凝聚大家的愛心，把愛傳下去。

以下是同學們旅程後的感言。

沒想到21天的華府之旅轉眼之間就過完了。也沒想到12個互不相識的同學會變成彼此扶持的益友。一起不斷的嘗試新事務，一起準備早晚餐，一起學會搭美國的地鐵，一起與路人溝通。至於課程，除了該學習的之外，也體會到了國外教學的方式是多麼的有趣。這次旅程，受到許多學長姐的幫助，不只是物質上的，精神層面上也有不錯的建議，讓我對於出國留學增加了不少嚮往。受益良多，感謝上天。(電機系林陽明)

這次遊學學到很多東西。尤其是學習到如何搭乘華府的地鐵，比搭乘台灣的捷運還困難！去了不少的博物館，增廣自己的眼界。與天主教大學比較，瞭解到輔仁的渺小，也見識到不一樣的教學方式，不一樣的校園規劃。我覺得這趟來美國，非常有意義，非常值得！(電機系李章志)

這次來美國有許多新的學習。生活、學業、都是新的適應。飲食跟台灣的差異也相當大，許多食物都是速食，要吃到中國蔬菜真的有難度，需要花一番心力尋找。不然就只能勉強吃不習慣的生菜沙拉。天主教大學的課程雖然時數不多，但從上課方式以及老師給的課題作業就能明顯體驗到與台灣教育方式的不同，很重視自己動手操作。

我雖然我不信天主教，但徹底愛上了Basilica主教座堂。我喜歡漫步在教堂裡，帶給我難得的平靜。夜晚時分，在外面看著她，那樣的美麗。回宿舍的路上，還能看到一閃一閃的螢火蟲，多棒的夜間漫步啊！這趟旅程在很多方面都有新的體驗、感受，都有助於我的成長。(中原大學醫工系呂子葳)

我並非理工科系，學習的課程又是不同的領域。老實說，心裡總是忐忑不安，

甚至害怕。好在我有一群優秀的夥伴，在學習的過程裡，給我許多幫助，能夠認識這群不同領域的同學，並且成為了好朋友，是我這趟旅行最大的收穫。另外，受到許多輔大學長姐的照顧，真的很感動，心理的感謝難以言喻。我一定會將輔仁大學教育給學長姐的這種精神好好延續下去。(統計資訊系林佑臨)

這次來到華府是一個很特別的經驗。多虧很多校友幫助，才能進行的很順利，而且也體驗到不少美國風情，知識方面也有不少長進，還到了不少以前只能在電影裡看到，很想去的場景，對我來說是一個很大的震撼。如果要我說這次帶回去的東西，那就是：快樂的回憶、豐富的知識、與未來的希望。(資工系羅士皓)

美國什麼東西都很新奇，飲食文化、建築風格、風俗習慣、和氣候都大不相同，不過大致上我都能很快適應這些差異，只有便利商店超少這件事，令我這個台灣人非常不習慣。住在校園的兩個多禮拜，交通的不方便和高昂的物價，並不適合常常外食。多虧學長姐的幫助，才不至於喝西北風。也非常感恩天主教大學的院長犧牲假期，親自教授我們機器人的基礎知識。雖然最後上台結論的準備時間不足，大家忙得七葷八素，但是讓我們學會了除了知識之外的很多東西，這些才是在這個學習過程中的最大收穫！(電機系林彥羽)

我覺得美國是一個多元文化的社會，建築設計也是多樣化。這次的旅行有專業知識的學習，有美國文化的體會。算是讓我看到了世界。在學校住宿期間，大家就像是個大家庭一樣，互相幫忙，有很多好笑的插曲，真的蠻開心的。印象最深刻的，就是紐約的帝國大廈。那真的很值得去。從上往下的風景真的很漂亮，一座城市被兩道河流切割，象徵著屹立不搖的精神。這趟旅行除了學習獨立，也看見了成長！(電機系陳俊霖)

來到美國既興奮又期待。看到了許多新奇的事物，體驗到了在台灣沒有的經驗。美國國慶日，大家搭地鐵去觀賞國慶遊行，覺得美國人很愛國，到處聽到他們大喊USA。在美國，大家都很勇敢於做自己。在街上，不管穿得奇怪，或是做奇怪的事情，大家都只是笑笑的看著。王秩秋學長有一天晚上下班後帶我們去看鷹架表演，我們坐在草地上，體驗了美國上班族在下班後的休閒時光。也覺得美國人很會享受生活！(數學系林怡儒)

這次的美國遊學團對我來說是一個非常新鮮、愉快、而且處處充滿挫折的旅行。因為本身英文能力不是很好，點餐或買東西時常常聽不懂，回答也只能用YES

或是NO，我想這就是學習必經的路程。如果我有辦法靠自己在美國生存的話，還真想在這裡繼續待下去。(資工系黃安)

很高興參加了這個遊學團。短短的十幾天，看到了很多在台灣看不到的人事物，壯觀的博物館、美麗的噴水池、好手好腳卻還伸手要錢的遊民、莫名其妙就不行駛的地鐵、巧遇的煙火、份量很大很貴的食物，還有全英語授課，大家一起熬夜背稿、準備結論，最終也圓滿結束了上台報告！所有的體驗都那麼新奇有趣，謝謝所有照顧我們的學長姐，我會非常的想念這一切。(數學系孫乃婷)

我從小就嚮往著有天我要踏上這塊和台灣有著不同文化的土地，體驗截然不同的生活。就在今年，我在這裡生活了兩個多禮拜，體驗自己煮飯洗衣的生活、出門搭乘和台北計程車一樣價位的地鐵、口渴的時候總是思考，是要喝水還是喝飲料、參觀博物館都不用錢...還有許多情況都是我沒有體會過的。天下無不散的筵席，離開的前一天，內心覺得有些惆悵，因為要說再見了。要和剛習慣冷氣溫度的宿舍說再見；要和美麗的校園說再見；要和還沒有逛夠、參觀夠的這座城市說再見。令人感到最捨不得的是，要和那些對我們很好、很熱情的校友們，說聲再見...。(資工系魏妤珊)

在美國天主教大學上課對我而言是辛苦的。不習慣全英語上課，不能透徹理解上課的內容，須要花很多的時間在課後自己消化。美國的上課方式在課堂上總是概念式的啟發，並且會提供很多的教材和方向，加上引導式的作業，讓學生可以在課後依據自己的努力學習得更多更廣，我也因此能夠利用時間補強自己的不足。除了這些之外，還有實際操演機器的實驗課，一方面將理論實用到機器，並不是空談，一方面我們自己操作，找回對機器的熱忱。我想再也找不到這麼完美的旅行了。收穫滿滿，平安喜樂。(電機系盧佳宏)



人到六十須自知

- 『山中也有千年樹，世上難逢百歲人。』最大限度，你也就活到百多歲（十萬人中才有一個）。
- 能活到九十歲，只有三十年；能活到八十歲，只有二十年。
- 因為剩下的日子隨時可能病倒，你應留夠醫藥費與保姆費；因為剩下的日子不多，你臨走時什麼都帶不走，你不必太節省。
- 該花的錢要花，該享受的要享受，該捐助的要捐助；惟獨不能留這筆錢給兒孫，把他（她）慣成“寄生蟲”。
- 不必對死後的事考慮太多，因為變成灰的你，對表揚與批評已無感覺。
- 不必對兒女的事考慮太多，“兒孫自有兒孫福，休為兒孫做馬牛”。
- 他（她）養了孩子，讓他（她）自己照顧或用他（她）自己的錢雇保姆照顧，不要讓他（她）再剝奪父母（剩下不多的）健康、休息、娛樂、旅遊權。
- 不要對兒女幻想太多，孝順的兒女有孝心，但工作太忙，幫不了你！
- 不孝的兒女也許（在你活著時就搶奪）盼著你早死，好早日繼承你的財產。
- 你的錢財，兒女認為給他們是天經地義；兒女的錢，卻不是你的錢，你想要卻十分困難。
- 六十歲的你，再也不要再用健康去換取身外之物，因為此時，你用金錢已未必能買到健康。
- 錢掙到何時、何數（十萬，百萬，千萬……）才算夠？
- 『良田萬頃，日食三升；大廈千間，夜眠八尺』，夠吃夠用就行了。
- 你要愉快地活著，雖然家家都有一本難唸的經，你不要再和別人比名利地位、兒孫如何有出息……等等，而要比誰活得更愉快、健康、長壽！
- 你無力改變的事，就不必太操心，因為操心也無用，反而影響了自己的健康。
- 幸福靠自己努力創造，快樂要千方百計去尋找，只要心境好，每天想愉快的事，做愉快的事，自己找樂趣，就能天天都過得高興。過一天，少一天；過一天，樂一天；樂一天，賺一天。
- 精神好，病不倒；精神好，病能好；精神好，病早好。
- 心情愉快，適當運動，常見陽光，食物多樣化，適量多種維生素和微量元素的合理（適度而不超量）吸收，盼能健康地再活二、三十年。